

# COVID-19 voortgezet onderwijs

GGD Hollands Noorden

13 augustus, 2020



**Algemene hygiënemaatregelen**



**Thuisblijven en testen**



**Terug van vakantie uit een risicoland**

**Lees en kijk verder!**

## Inhoudsopgave

Inleiding	3
Hygiënemaatregelen	4
Schoonmaak	5
Afstand houden	6
Ventilatie	7
Klachten die passen bij COVID-19	8
Thuis blijven en testen	9
Wat als er iemand op school is met COVID-19	10
Is een leerling of docent in contact geweest met een persoon met COVID-19?	11
Terug van vakantie uit een risicoland	12
Zorgen over een leerling	13
Meer informatie	14





## Inleiding

Het nieuwe schooljaar staat voor de deur. Wij kunnen ons voorstellen dat u ernaar uitkijkt uw leerlingen weer te mogen ontvangen! Misschien heeft u ook vragen over het veilig herstarten van het onderwijs. Met deze nieuwsbrief informeren wij u over de huidige stand van zaken wat betreft COVID-19 en het voortgezet onderwijs.

Op dit moment zien we in ons land een lichte toename van het aantal personen met COVID-19. Ook zien we vaker besmettingen bij jongeren en jongvolwassenen. De ziekte verloopt bij hen meestal mild, maar zij kunnen wel bijdragen aan de verdere verspreiding van het virus. We verwachten daarnaast een toename van het aantal mensen met verkoudheidsklachten in de herfst en winter. Kortom: er is een reële kans dat u de komende tijd met (mogelijke) besmettingsgevallen op uw school te maken krijgt. Deze nieuwsbrief informeert u hoe u hiermee om kunt gaan.

Tenslotte: de COVID-19-epidemie en de bestrijding ervan is dynamisch. Wat vandaag geldt, kan morgen weer anders zijn. Achterin deze nieuwsbrief vindt u linkjes naar websites waar u de meest recente informatie vindt.

Heeft u een vraag over COVID-19? Neem dan gerust contact op met het team corona van GGD Hollands Noorden via **088-01 00 562** of met de vaste arts jeugdgezondheidszorg van de school.

Heeft u vragen aan de GGD over andere onderwerpen? Dan kunt u contact met ons opnemen via het centrale telefoonnummer **088-01 00 500**.

Wij wensen u een fijne start van het nieuwe schooljaar!

Met vriendelijke groet, GGD Hollands Noorden



**088 01 00 562**

# Hygiënemaatregelen

COVID-19 wordt vooral verspreid via grote druppels die met name ontstaan bij hoesten en niezen. Als andere mensen die druppeltjes inademen of bijvoorbeeld via de handen in de mond, neus of ogen krijgen, kunnen zij besmet raken met het virus.

Verschillende maatregelen verkleinen de kans op besmetting op school:

## Hygiënemaatregelen

Goede hygiënemaatregelen maken de kans op een besmetting vele malen kleiner. Dit doe je door:

- regelmatig de handen te wassen (in ieder geval na toiletbezoek, voor en na het eten, na hoesten of niezen en bij zichtbaar vuil op de handen);
- te hoesten en niezen in de elleboog;
- papieren zakdoekjes te gebruiken;
- geen handen te geven.

## Tips handen wassen

- Laat iedereen direct bij binnenkomst de handen wassen met water en zeep. Zorg voor papieren handdoekjes om af te drogen. Zowel volwassenen als leerlingen. Gebruik geen stoffen handdoek of handdoekrol.
- Laat de leerlingen naast de vaste momenten ook tussendoor hun handen wassen. Plan deze momenten in.
- Kijk samen met de leerlingen naar **filmpjes** met instructies voor handen wassen.



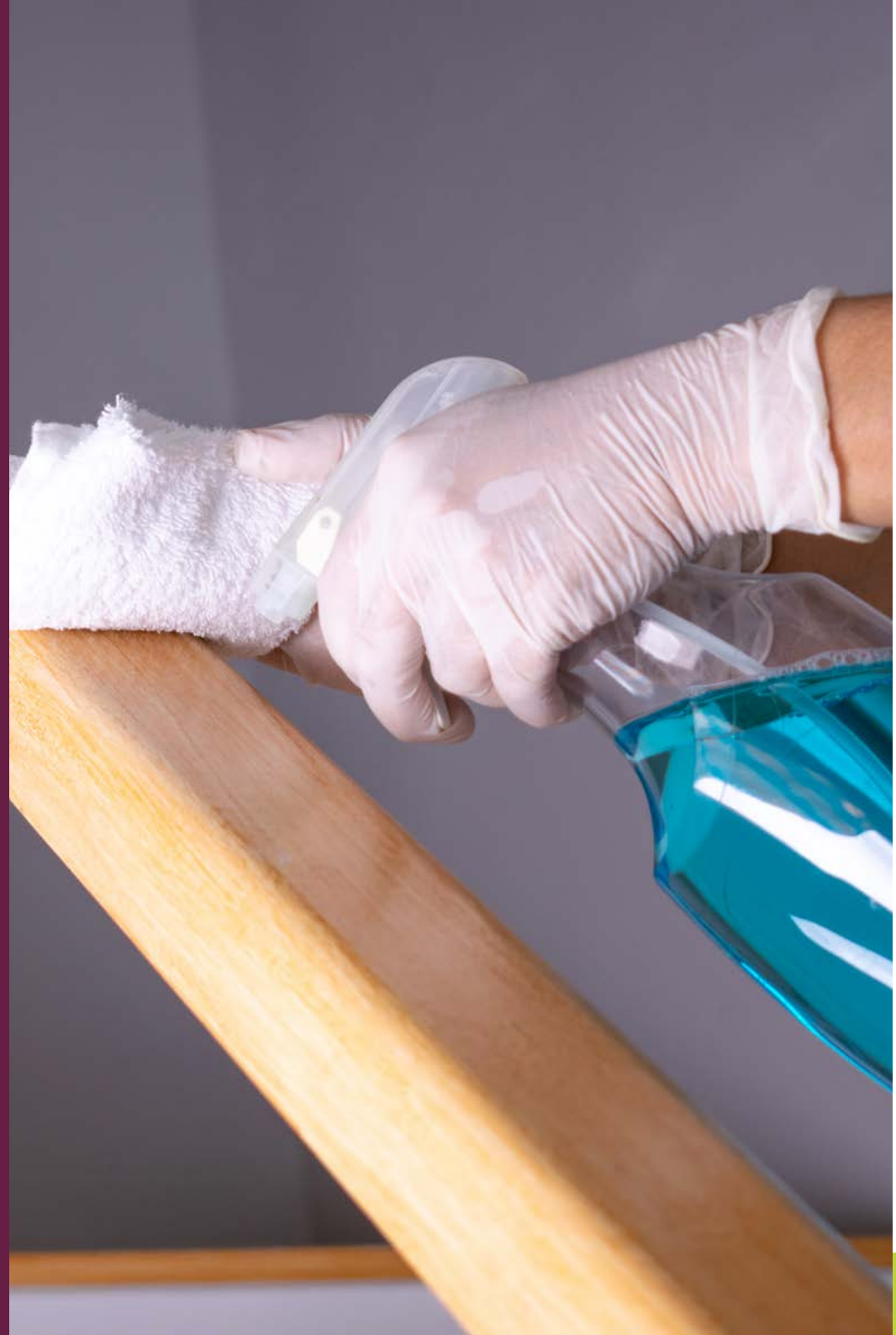
Handen wassen

## Schoonmaak

Volg de algemene hygiënerichtlijn van het **RIVM**.

Deze extra maatregelen kunt u nemen om de verspreiding van het coronavirus zoveel mogelijk te verkleinen:

- Overleg met het schoonmaakbedrijf hoe extra schoonmaakwerkzaamheden georganiseerd kunnen worden.
- Stel schoonmaakroosters op met schoonmaaktaken en wie deze uitvoert (leerlingen/leerkrachten/schoonmaakbedrijf).
- Zorg dat de schoonmaaktaken voor een ieder duidelijk zijn en laat de taken afvinken op het schoonmaakrooster.
- Maak hotspots extra schoon. Hotspots zijn plekken die op een dag veel worden aangeraakt zoals sanitair, deurklinken, lichtschakelaars, armleuningen, tafeltjes, tablets enz. Zorg dat hotspots meerdere keren per dag worden schoongemaakt met een allesreiniger.
- Alleen bij verdenking van coronabesmetting moet u ook desinfecteren. Het is dus niet nodig om alles voortdurend te desinfecteren. Een geschikt desinfectans moet beschikken over een middel dat het virus doodt. Dit hoort beschreven te staan in de gebruiksaanwijzing en/of aangegeven te worden op de verpakking.
- Ventileer de klaslokalen voldoende. Zet de ramen en deuren extra open of op een kier.





## Afstand houden

De grote druppels waarin het virus kan zitten, kunnen maar een korte afstand door de lucht afleggen. Door voldoende afstand van elkaar te houden, verklein je dus de kans op besmetting.

- Volwassenen: moeten altijd minimaal 1,5 meter afstand van elkaar en van de leerlingen houden. Docenten moeten dus op 1,5 meter afstand van hun leerlingen en collega's les geven, vergaderen, lunchen, etc.
- Jongeren op de middelbare school: moeten 1,5 meter afstand houden van de docenten. Onderling hoeven zij geen afstand te houden. De reden hiervoor is dat verspreiding tussen jongeren onderling minder vaak voor komt.

### *Tips afstand houden*

- Zorg voor handige looproutes en tijdschema's om het contact tussen leerlingen uit verschillende groepen te beperken.
- Richt de personeelsruimten zodanig in dat docenten onderling afstand kunnen houden: het is veiliger en voorkomt bovendien dat grote groepen docenten twee weken in thuisquarantaine moeten als een docent besmet blijkt.
- Stimuleer dat leerlingen en docenten het openbaar vervoer vermijden indien mogelijk.



# Ventilatie

Het is op dit moment niet duidelijk of aerosolen, kleine druppels die in de lucht kunnen blijven hangen, een rol spelen bij de verspreiding van COVID-19. Mochten deze kleine druppels een rol spelen, dan is dit maar gering.

## Het RIVM adviseert:

- te ventileren volgens de eisen van het Bouwbesluit die van toepassing zijn op het gebouw en de gebruiksfunctie;
- regelmatig te luchten gedurende 10 tot 15 minuten door ramen en deuren tegen elkaar open te zetten, bijvoorbeeld na de les of vergadering;
- geen losse ventilatoren te gebruiken.

Klik [hier](#) voor meer informatie.



# Klachten die passen bij COVID-19

## Klachten van COVID-19

De belangrijkste klachten die vaak voorkomen bij COVID-19 zijn:

- verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen en keelpijn);
- hoesten;
- benauwdheid;
- verhoging of koorts;
- plotseling verlies van reuk en/of smaak.





## Thuisblijven en testen

Voor zowel leerlingen als docenten in het middelbaar onderwijs geldt: blijf thuis bij milde klachten en laat je zo snel mogelijk testen door de GGD. Ben je erg ziek? Neem dan contact op met de huisarts.

### Aanmelden voor een test

Leerlingen en docenten kunnen een afspraak voor een coronatest maken door te bellen met het landelijk callcenter op **0800-1202**. Een afspraak kan ook online worden gemaakt op [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl). Hiervoor is een DigiD noodzakelijk. GGD Hollands Noorden heeft op dit moment teststraten in Alkmaar en Hoorn. Eind augustus starten wij ook een teststraat in Den Helder. Meer informatie over onze teststraat leest u [hier](#).

### Testuitslag

De testuitslag duurt zo'n 24 tot 48 uur. Tot die tijd moet de geteste persoon thuisblijven.

Er zijn twee mogelijke testuitslagen:

- Uitslag negatief: de geteste persoon had het virus niet op het moment van de test. Hij of zij mag de normale dagelijkse activiteiten, zoals school of werk weer oppakken.
- Uitslag positief: de geteste persoon is besmet en gaat in isolatie. De GGD start met bron- en contactonderzoek.



**0800-1202**

### Goed om te weten

- Kinderen van 12 t/m 15 jaar beslissen samen met hun ouders of zij getest willen worden.
- Kinderen van 16 jaar en ouder bepalen dit zelf.
- Een docent of leerling mag niet naar school als deze een huisgenoot heeft met koorts of benauwdheid waarbij nog geen testuitslag bekend is.
- Ouders en kinderen kunnen [hier](#) meer informatie vinden over testen.

## Wat als er iemand op school is met COVID-19?

*Het kan gebeuren dat een leerling of docent COVID-19 krijgt, ook wanneer u op school goede maatregelen neemt om de kans op besmettingen te verkleinen. Het is belangrijk om bij een besmetting snel maatregelen te nemen om verdere verspreiding te voorkomen. De school kan meestal gewoon open blijven. De GGD betreft de school uiteraard in dit proces. Globaal ziet dit er als volgt uit:*

### **Isolatie van de patiënt**

De besmette persoon gaat thuis in isolatie. De isolatie duurt in de meeste gevallen minimaal 7 dagen vanaf de start van de klachten. De isolatie stopt wanneer de klachten meer dan 24 uur verdwenen zijn.

### **Bron- en contactonderzoek**

De GGD bespreekt met de besmette persoon met wie hij of zij contact heeft gehad tijdens en vlak voor de start van de klachten. Ook proberen we een mogelijke bron te achterhalen.

### **Contacten in quarantaine**

De contacten van de besmette persoon krijgen bepaalde leefregels. Huisgenoten en mensen met die besmette persoon nauw contact heeft gehad (bijvoorbeeld hele dag samen optrekken, logeren, etc), moeten 14 dagen thuis in quarantaine. Zij mogen in die periode niet naar school. Personen waarmee de besmette persoon contact heeft gehad dat niet nauw was, mogen wel naar school komen. Zij moeten 14 dagen extra op hun gezondheid letten. Dit laatste geldt meestal voor klasgenoten en docenten op de school.



### **Informeren leerlingen, ouders en docenten**

Dit doen school en GGD samen. Wanneer er onrust ontstaat, ondersteunen wij de school hierbij. Zo nodig helpt onze afdeling Psychosociale Hulpverlening u.

### **Meerdere besmettingen op de school**

Wanneer er meerdere besmettingsgevallen op één school zijn, is er misschien sprake van een uitbraak. De GGD onderzoekt dan of aanvullende maatregelen nodig zijn.



## Is een leerling of docent in contact geweest met een persoon met COVID-19?

Een leerling of docent kan door de GGD als contact worden bestempeld van een besmette persoon. In sommige gevallen moet deze leerling of docent dan, uit voorzorg, 14 dagen thuis in quarantaine. Hij of zij mag dan niet naar school.

Als er alleen vluchtig contact was met de besmette persoon, mag de leerling of docent wel naar school komen. Uiteraard moet hij of zij dan wel extra goed letten op eventuele klachten. Het is niet nodig om andere leerlingen, ouders of docenten te informeren. Er is immers geen vastgestelde besmetting bij iemand op school. Als het contact zelf klachten ontwikkelt, moet hij of zij thuis blijven en zich laten testen. Als uit de test blijkt dat deze persoon ook besmet is, start het bron- en contactonderzoek van de GGD opnieuw.



## Terug van vakantie uit een risicoland

In de zomerperiode zijn leerlingen en docenten van de school misschien in het buitenland geweest. Sommige (delen) van landen hebben een oranje of rood reisadvies gekregen van het ministerie van Buitenlandse Zaken. Dit kan consequenties hebben voor terugkerende reizigers. Dit zijn de regels:

- Reizigers die terugkomen uit een oranje of rood land krijgen van de overheid het dringende advies om 14 dagen in thuisquarantaine te gaan.
- Dit geldt voor zowel de docenten als leerlingen in het voortgezet onderwijs. Minister de Jonge heeft aangegeven dat het niet nodig is voor leerlingen in deze situatie een verzuimmelding te doen bij de leerplichtambtenaar. Het belang van de volksgezondheid is het meest zwaarwegend.
- De kleur van het land op het moment van terugkomst in Nederland is daarbij leidend.

De actuele reisadviezen en de oranje en rode landen vindt u [hier](#).

De quarantaineaanwijzingen van de overheid vindt u [hier](#).

### Tip terug van vakantie:

- Wijs leerlingen, ouders en docenten actief op de quarantaineregels na een buitenlandse reis.

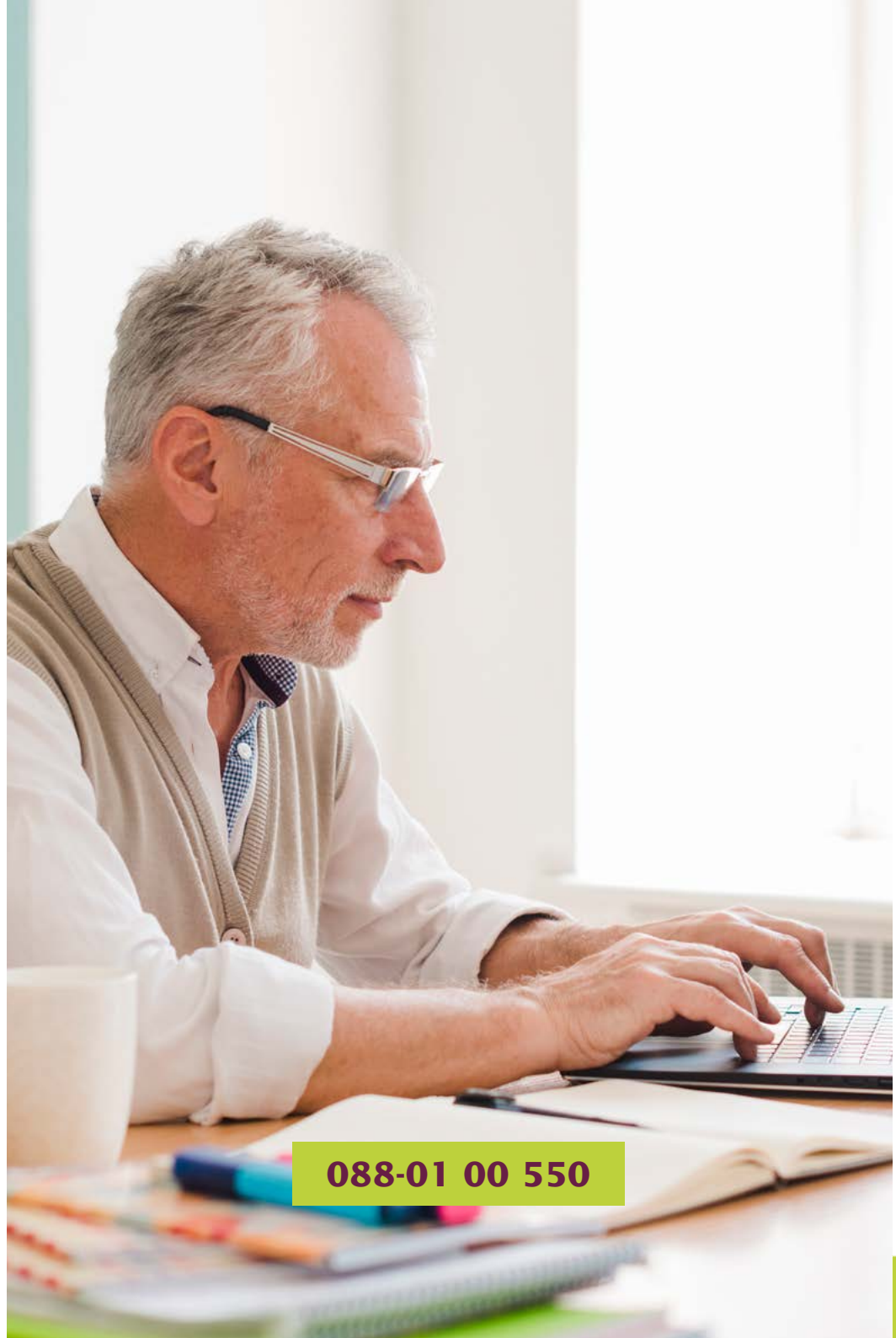




## Zorgen over een leerling

Misschien zijn er op uw school leerlingen zijn waar u zich zorgen over maakt. Bijvoorbeeld omdat zij veel lessen missen door quarantainemaatregelen of somberheidsklachten ervaren door de COVID-19-epidemie.

Het JGZ-team van uw school kan hierin ondersteunen. Neem dan laagdrempelig contact op met onze afdeling jeugdgezondheidszorg op **088-01 00 550** voor overleg.



**088-01 00 550**

## Meer informatie

Veel informatie kun je vinden via de links. Mocht je daar niet het antwoord op je vraag vinden, dan kun je mailen naar [corona@ggdhn.nl](mailto:corona@ggdhn.nl) of bellen naar **088-01 00 562**.

Heeft u vragen aan de GGD over andere onderwerpen? Dan kunt u contact met ons opnemen via het centrale telefoonnummer **088-01 00 500**.

[corona@ggdhn.nl](mailto:corona@ggdhn.nl)

[RIVM algemene publieksinformatie COVID-19](#)

[RIVM COVID-19 en kinderen](#)

[Rijksoverheid algemene publieksinformatie COVID-19](#)

[Rijksoverheid testen op COVID-19](#)

[Rijksoverheid thuisquarantaine na reis](#)

[Reisadviezen ministerie van Buitenlandse Zaken](#)

[Rijksoverheid COVID-19 en het voortgezet onderwijs](#)

[VO raad](#)

[Over het Corona virus voor jongeren](#)

[Jouwggd.nl 'Alles over gezondheid voor jongeren'](#)

[Trimbos instituut 'jeugd en het nieuwe corona virus'](#)

[Grip op je dip, in tijden van corona](#)





## Colofon

<b>Uitgave:</b>	GGD Hollands Noorden Hertog Aalbrechtweg 22 Postbus 9276 1800 GG Alkmaar
<b>GGD algemeen telefoonnummer</b>	088-01 00 500
<b>GGD team corona telefoonnummer</b>	088 01 00 562
<b>GGD team jeugdgezondheidszorg</b>	088 01 00 550
<b>E-mailadres</b>	infectieziekten@ggdhn.nl
<b>Datum:</b>	Augustus 2020
<b>Foto's:</b>	GGD Hollands Noorden
<b>Teksten</b>	GGD Hollands Noorden, infectieziektebestrijding

De ontwikkelingen rond het coronavirus COVID-19 gaan snel. Verstrekte informatie kan verouderd of niet (meer) correct zijn. Kijk voor de meest actuele informatie op de website van de GGD: [www.ggdhollandsnoorden.nl](http://www.ggdhollandsnoorden.nl) en het [RIVM](http://www.rivm.nl).