

GGD Hollands Noorden op de Hogeberg

GGD Hollands Noorden is de gezondheidsdienst voor 17 gemeenten in het noorden van de provincie Noord-Holland. Voor de gemeenten bewaken, beschermen en bevorderen wij de gezondheid en veiligheid van alle inwoners. En dus ook voor de leerlingen op deze school. De Jeugdgezondheidszorg van de GGD richt zich onder andere op het stimuleren van een gezonde leefstijl van jongeren.



Even voorstellen

Mijn naam is Atie van der Plaat, jeugdverpleegkundige 12+. Samen met de jeugdarts (Mieke Plettenburg) en doktersassistentes (Nancy Kok en Yvonne Vader) vorm ik het jeugdgezondheidszorgteam op deze school. In principe ben ik 1 dag(deel) per week op school aanwezig. De zorgcoördinator weet wanneer ik aanwezig ben op school. Zie ook mijn contactgegevens hieronder.

Wat zijn mijn taken op school en waarvoor kan een leerling/ouder/docent bij mij terecht?

– Mijn taken op school

In de 2^e en 4^e klas benaderen wij actief de leerlingen. Dat wil zeggen in de 2^e klas voeren wij de biometrie uit (meten van lengte en gewicht). En in de 2^e en 4^e klas nemen wij een gezondheidsvragenlijst af. Aan de hand van de uitkomst van de vragenlijst kunnen wij leerlingen uitnodigen voor een gesprek.

Verder houd ik mij bezig met:

- de [Gezonde School methode](#) en de [Gezonde schoolkantine](#)
- op aanvraag van school participeren wij in het zorgteam
- (ziekte)verzuimbegeleiding.

– Waarvoor kan een leerling/ouder/docent bij mij terecht?

Op verzoek van de school (zorgcoördinator, teamleider) ga ik in gesprek met een leerling/een klas en/of ouders. Het gesprek bestaat uit probleemverheldering, advies en/of verwijzing gericht op gezondheid en het bevorderen van een gezonde leefstijl. Het gesprek kan gaan over bijv. de volgende onderwerpen: (preventie) ziekteverzuim, klachten gezondheid (bijv. hoofdpijn, buikpijn en vermoeidheid), gewicht, seksualiteit, genotmiddelengebruik, hygiëne, weerbaarheid, preventie depressie.

Een leerling en/of ouders kunnen zelf, of op verzoek van school, een afspraak met mij maken via www.afspraakJGZ.nl.

JOUWGGD.nl – de website speciaal voor jongeren

Op www.JOUWGGD.nl kunnen leerlingen terecht voor betrouwbare informatie over gezondheid, relaties, lichaam, seks, gevoel, alcohol, roken en drugs. Alle informatie is gecheckt en gemaakt door (medische) professionals. Ook kunnen leerlingen op deze site (anoniem) chatten en mailen met een GGD-medewerker. Er is ook een openbare reactiemogelijkheid op de site. Hier reageren jongeren op onderwerpen of stellen openbaar vragen over het betreffende onderwerp. [Bekijk hier het promotiefilmpje](#).

Vragen?

Stel ze gerust! Mijn telefoonnummer is 06-13835070 (Sms of WhatsApp mag ook). E-mailen kan ook aplaat@ggdhollandsnoorden.nl.